

Ole paras itsesi!

Toimiva VUOROVAIKUTUS -kurssi

Harjoiteltavien vuorovaikutustaitojen avulla parannetaan hyvinvointia, kohtaamisia arjessa ja työssä. Ristiriitojen ja ihmissuhteisiin liittyvien vaikeuksien vähentyminen kohentaa työpaikan yleistä ilmapiiriä, parantaa työn laatua ja tuloksia.

Puhumisen, kuuntelemisen ja ongelmanratkaisun taitoja harjaannutetaan ja hiotaan monipuolisin harjoituksin. Harjoitusten kulmakivinä ovat omien ja toisen tunteiden ja tarpeiden rakentava ilmaiseminen ja ristiriitojen ratkominen siten, että molemminpuoleinen kunnioitus säilyy.

9.-10.5.2012 TOIMIVA VUOROVAIKUTUS -KURSSI

1. kurssipäivän pääsisällöt

- Haasteellisten tilanteiden kartoittaminen
- Itsetuntemuksen kehittäminen
- Viestin lähettämisen taito
- Myönteisen palautteen antaminen

2. kurssipäivän pääsisällöt

- Kriittisen palautteen antaminen
- Viestin vastaanottamisen taito
- Puhumisen ja kuuntelemisen vuorottelu
- Ristiriitojen ratkaiseminen

- Toimiva vuorovaikutus -kurssi 9.-10.5.2012, kello 9-15, kesto yhteensä 12 tuntia
- Ava hotelli, Karstulantie 6, 00550 HELSINKI
- Hinta / 2 pv / henkilö: **300,-** (+ alv, hinta sisältää kurssimateriaalin)
- Ilmoittautumiset: marjo@marjokuusela.fi, puh. 040 842 5443
markus@markustalvio.com, puh. 045 134 1634

Kouluttajat:

Marjo Kuusela, LitT, työnohjaaja, GTI ry:n valtuuttama kouluttaja
Markus Talvio, KM, työnohjaaja, GTI ry:n valtuuttama kouluttaja